



Instytut  
Nowych Technologii



PERCIĄNDICCEDIAMO  
L'ORMA

  
Vasatokka  
Nuorisija luontomatkaillakeskus



”SPORTin–Sport for social inclusion”, numer referencyjny 602917-EPP-1-2018-1-LT-SPO-SSCP,  
dofinansowany z programu Erasmus+Sport – Small Collaborative Partnership.

## KARTY STACJI DLA OPIEKUNÓW STACJI

### BRAMA

**OPIS STACJI:** Zadaniem młodzieży jest strzelenie 6 rzutów karnych. Młodzież ma do dyspozycji jedynie piłkę. Jedna z osób odpowiedzialna za stację pełni funkcję bramkarza. Druga osoba ma za zadanie odmierzać czas i decydować czy rzut karny został wykonany poprawnie (tj. strzał został oddany z odpowiedniej odległości, piłka została raz kopnięta, itd.)

**OPIS STOISKA:** Na stoisku znajdują się dwie osoby – bramkarz i kierownik stacji.

- Kierownik stacji po przyjsciu drużyny na stację wręcza im kopertę, gdzie znajduje się list z opisem zadania (tekst z opisu przebiegu gry).
- Na stacji jest już przygotowana bramka (może być umownie) i jest przygotowana piłka.

### ZAPOTRZEBOWANIE

- Bramka
- Piłka
- Stoper

### PUNKTACJA:

Każde trafienie, gol to +2 pkt

Każde spudłowanie to minus 1 pkt.

Maksymalna dopuszczalna ilość punktów: 12

Minimalna ilość punktów minus 6

### ZAKOŃCZENIE ZADANIA

Gdy drużyna wykona zadanie w określonym czasie, koordynator stacji wręcza jej piłkę i zapisuje ilość zdobytych punktów na karcie grupy. Koordynator nie wręcza żadnych wskazówek (dotarcie do następnej stacji określają strzałki na drzewach).



Instytut  
Nowych Technologii



PERCIENDICCEDIAMO

L'ORMA



Vasatokka

Nuoris- ja luontomatkailukeskus



”SPORTin–Sport for social inclusion”, numer referencyjny 602917-EPP-1-2018-1-LT-SPO-SSCP, dofinansowany z programu Erasmus+Sport – Small Collaborative Partnership.

## MAŁA POLANKA

**OPIS STACJI:** Zadaniem uczestników jest pokonanie wieloetapowego biegu. Pierwszy odcinek biegu polega na pokonaniu wyznaczonej trasy, trzymając łyżkę w ustach, a na łyżce jajko. Na tym odcinku sprawdzana jest poprawność wykonania zadania – jajko nie może spaść, łyżki nie można nieść w ręce. Następnie uczestnicy pokonują wyznaczoną trasę, czołgając się na trawie. Ostatnim elementem biegu jest skakanie w worku na wyznaczonym odcinku. Dzieci wykonują zadanie jedno po drugim, tzn. pierwszy uczestnik musi zakończyć trasę, by drugi mógł ją zacząć.

**OPIS STOISKA:** Na stoisku znajduje się kierownik stacji.

- Kierownik stacji po przyjeździe drużyny wręcza jej kopertę, gdzie znajduje się list z opisem zadania (tekst z opisu przebiegu gry).
- Kierownik stacji nadzoruje poprawność wykonania zadania przez grupy i odmierza czas.
- Na stacji przygotowany jest cały tor (zaznaczone są odcinki biegu – start, koniec biegu z jajkiem/początek czołgania, koniec czołgania/początek skakania w worku, meta) oraz niezbędne materiały.

## ZAPOTRZEBOWANIE

- Pacholki
- Łyżki
- Jajka
- Worek do skakania
- Stoper

## PUNKTACJA

Punkty ujemne: minus 1 punkt za każde potłuczone jajko

Każda osoba, która pokona tor: +2 punkty. Łącznie może być ich 12.

Punkty ekstra: 5 punktów za zrealizowanie zadania w określonym czasie.

## ZAKOŃCZENIE ZADANIA



Instytut  
Nowych Technologii



PERCIENOCI CREDIAMO

L'ORMA



Vasatokka  
Nuorisija luontomatkaillakeskus



”SPORTin–Sport for social inclusion”, numer referencyjny 602917-EPP-1-2018-1-LT-SPO-SSCP, dofinansowany z programu Erasmus+Sport – Small Collaborative Partnership.

Gdy drużyna wykona zadanie sportowe, musi rozwiązać wskazówkę, która wisi na drzewie. Koordynator zapisuje ilość zdobytych punktów na karcie grupy. Koordynator nie wręcza żadnych wskazówek.

## Woda

**OPIS STACJI:** Zadaniem uczestników jest odnalezienie chłopca w czerwonej koszulce, któremu następnie muszą pomóc odnaleźć 11 autografów. Autografy ukryte są w miejscach oznaczonych X. uczestnicy muszą nakierować chłopca z opaską na oczy na owe punkty, używając słów „CIEPŁO”, „ZIMNO”, „GORĄCO”.

**OPIS STOISKA:** Na stoisku znajdują się dwie osoby – koordynator stacji i chłopiec w czerwonej koszulce z zasłoniętymi oczami. W pobliżu stacji (na wyznaczonej przez strzałki ścieżce) znajduje się pani z psem na spacerze.

- Kierownik stacji po przyjeździe drużyny na stację wręcza im kopertę, gdzie znajduje się list z opisem zadania (tekst z opisu przebiegu gry).
- Chłopiec z zasłoniętymi oczami podąża za wskazówkami uczestników, którzy próbują nakierować go na ukryte kartki z autografami. Miejsce ukrycia kartek zaznaczone jest znakiem X.
- Pani z psem na spacerze każe zrobić grupie (wszystkim jej uczestnikom) 5 przysiadów, po czym wręcza jej klucz. Daje również uczestnikom arkusz papieru i mazaki.

### ZAPOTRZEBOWANIE:

- 11 karteczek z autografami
- Znaki X
- Skrzynka ze wskazówką
- Klucz

**PUNKTACJA:** Brak



Instytut  
Nowych Technologii



PERCIĄNDICEDIAMO  
L'ORMA

**Vasatokka**  
Nuorisojärjestökeskus



”SPORTin–Sport for social inclusion”, numer referencyjny 602917-EPP-1-2018-1-LT-SPO-SSCP, dofinansowany z programu Erasmus+Sport – Small Collaborative Partnership.

**ZAKOŃCZENIE ZADANIA:** Gdy drużyna wykona zadanie, chłopiec wręcza jej skrzynkę ze wskazówką. Koordynator nie przyznaje drużynie żadnych punktów. Zadaniem drużyny jest odnalezienie pani z psem na spacerze, która znajduje się na wyznaczonej przez strzałki ścieżce. Owa pani każe wykonać dzieciom 5 przysiadów i wręcza im klucz. Rozwiązanie wskazówki wskaże kolejną stację.

### Plac zabaw

**OPIS STACJI:** Zadaniem uczestników jest poprawne wykonanie biegu z balonami. Pierwszy uczestnik biegnie do drzewa obok którego znajduje się pudło z balonami, po czym szybko wraca do kolegów z drużyny. Umieszcza balon między sobą a swoim kolegą i biegnie po kolejny balon. Zadanie trwa do momentu, w którym wszyscy uczestnicy nie wykonają zadania.

**OPIS STOISKA:** Na stoisku znajduje się koordynator stacji, który występuje w charakterze Ronaldo.

- Kierownik stacji po przyjeździe drużyny na stację wręcza im kopertę, gdzie znajduje się list z opisem zadania (tekst z opisu przebiegu gry).
- Kierownik stacji nadzoruje poprawność wykonania zadania.
- Na stoisku przygotowany jest tor (zaznaczone drzewo i meta) oraz naszykowane są balony.

### ZAPOTRZEBOWANIE:

- Balony
- Sznurówka

### PUNKTACJA:

Za poprawne wykonanie zadania zespół otrzymuje 5 punktów.



Instytut  
Nowych Technologii



PERCIPIMOCI CREDIAMO

L'ORMA



Vasatokka  
Nuorisija luontomatkaillakeskus



”SPORTin–Sport for social inclusion”, numer referencyjny 602917-EPP-1-2018-1-LT-SPO-SSCP, dofinansowany z programu Erasmus+Sport – Small Collaborative Partnership.

### **ZAKOŃCZENIE ZADANIA:**

Po wykonaniu zadania, uczestnicy mają możliwość wejść na plac zabaw w celu odnalezienie kolejnej wskazówki i ukrytego przedmiotu. Koordynator zapisuje ilość zdobytych punktów na karcie grupy. Koordynator nie wręcza żadnych wskazówek.

### **Altana**

**OPIS STACJI:** Zadaniem uczestników jest przedmuchiwanie piłeczki pingpongowej z pierwszego kubeczka do ostatniego. Uczestnicy mają do dyspozycji jedynie wodę. Nie mogą dotykać piłeczki, mogą ją jedynie przedmuchiwać. Uczestnicy wykonują zadanie jedno po drugim. Obowiązuje limit czasu – 10 minut.

**OPIS STANOWISKA:** Na stanowisku znajduje się koordynator stacji.

- Koordynator stacji po przyjsciu drużyny na stację wręcza im kopertę, gdzie znajduje się list z opisem zadania (tekst z opisu przebiegu gry).
- Kierownik stacji nadzoruje poprawność wykonania zadania i odmierza czas.
- Na stacji znajduje się stolik, na którym stoją wcześniej przygotowane puste kubeczki plastikowe oraz piłeczka pingpongowa. Obok stolika stoi wiaderko z wodą i pojemniczek na wodę.

### **ZAPOTRZEBOWANIE:**

- Stolik
- Kubeczki plastikowe
- Piłeczka pingpongowa
- Wiaderko z wodą
- Pojemniczek do przelewania wody
- Stoper
- Gwizdek sędziowski

### **PUNKTACJA:**

Za poprawne wykonanie zadania zespół otrzymuje 10 punktów.

### **ZAKOŃCZENIE ZADANIA:**



Instytut  
Nowych Technologii



PERCIENNICEDIAMO

L'ORMA



Vasatokka

Nuorisija luontomatkaikeskus



”SPORTin–Sport for social inclusion”, numer referencyjny 602917-EPP-1-2018-1-LT-SPO-SSCP, dofinansowany z programu Erasmus+Sport – Small Collaborative Partnership.

Za wykonanie zadania w określonym czasie, koordynator stacji wręcza uczestnikom przedmiot dodatkowy – gwizdek sędziowski. Koordynator zapisuje ilość zdobytych punktów na karcie grupy. Koordynator nie wręcza żadnych wskazówek. Drużyna samodzielnie musi odszukać wskazówkę – w Altance.

### **Cmentarz**

**OPIS STACJI:** Zadaniem uczestników jest trafić kółkiem na pachołek. Uczestnicy wykonują rzut indywidualnie, jedno po drugim, z określonego miejsca, uprzednio zaznaczonego punktem x. W tym zadaniu obowiązuje limit czasowy – 6 minut.

**OPIS STANOWISKA:** Na stanowisku znajduje się koordynator stacji.

- Koordynator stacji po przyjsciu drużyny na stację wręcza im kopertę, gdzie znajduje się list z opisem zadania (tekst z opisu przebiegu gry).
- Kierownik stacji nadzoruje poprawność wykonania zadania i odmierza czas.
- Na stacji znajduje się pachołek i 10 kółek. W odpowiedniej odległości od pachołka, znajduje się miejsce wyznaczone X do oddawania rzutów.

### **ZAPOTRZEBOWANIE:**

- Pachołek
- 10 kółek
- Stoper
- Kartki żółte i czerwone

### **PUNKTACJA:**

Za poprawne wykonanie zadania zespół otrzymuje 5 punktów.

### **ZAKOŃCZENIE ZADANIA:**

Za wykonanie zadania w określonym czasie, koordynator stacji wręcza uczestnikom dodatkową wskazówkę. Koordynator zapisuje ilość zdobytych punktów na karcie grupy. Na



Instytut  
Nowych Technologii



PERCIĄNDICCEDIAMO  
L'ORMA

**Vasatokka**  
Nuorisija luontomatkaillakeskus



”SPORTin–Sport for social inclusion”, numer referencyjny 602917-EPP-1-2018-1-LT-SPO-SSCP, dofinansowany z programu Erasmus+Sport – Small Collaborative Partnership.

też stacji uczestnicy mają możliwość zdobycia dodatkowych przedmiotów. Sami muszą je odszukać.

## Ścieżka

**OPIS STACJI:** Zadaniem uczestników jest pokonanie wyznaczonej ścieżki w ten sposób, by nie dotknąć ziemi. Uczestnicy mają do dyspozycji jedynie kamienie/cegły.

**OPIS STANOWISKA:** Na stanowisku znajduje się koordynator stacji.

- Koordynator stacji po przyjściu drużyny na stację wręcza im kopertę, gdzie znajduje się list z opisem zadania (tekst z opisu przebiegu gry).
- Kierownik stacji nadzoruje poprawność wykonania zadania.
- Na stacji znajdują się kamienie/cegły/betony.

### ZAPOTRZEBOWANIE:

- Taśma do wyznaczenia terenu
- Kamienie/cegły/betony

### PUNKTACJA:

Za poprawne wykonanie zadania zespół otrzymuje 10 punktów.

Punkty ujemne (minus 2 punkty) są przyznawane drużynie, ilekroć jej członek dotknie ziemi.

### ZAKOŃCZENIE ZADANIA:

Za poprawne wykonanie zadania, koordynator wręcza drużynie wskazówkę. Koordynator zapisuje ilość zdobytych punktów na karcie grupy.



Instytut  
Nowych Technologii



PERCIENNICZEDIAMO  
L'ORMA

**Vasatokka**  
Nuorisija luontomatkaailukeskus



”SPORTin–Sport for social inclusion”, numer referencyjny 602917-EPP-1-2018-1-LT-SPO-SSCP, dofinansowany z programu Erasmus+Sport – Small Collaborative Partnership.

## Kort tenisowy

OPIS STACJI: Zadaniem uczestników jest poczuć się jak osoba niepełnosprawna. Zadanie polega na przebyciu wyznaczonej trasy na deskorolce bez użycia nóg (do odpychania się uczestnicy mogą wykorzystać jedynie ręce). Na tej stacji należy też wykonać zadanie finałowe – odnaleźć buty Messiego.

OPIS STANOWISKA: Na stacji znajdują się dwie osoby – koordynator stacji i fan Realu Madryt z plecakiem i psem.

- Koordynator stacji po przyjeździe drużyny na stację wręcza im kopertę, gdzie znajduje się list z opisem zadania (tekst z opisu przebiegu gry).
- Kierownik stacji nadzoruje poprawność wykonania zadania i odmierza czas.
- Fan Realu spaceruje w pobliżu kortu.

### ZAPOTRZEBOWANIE:

- Deskorolka
- Stoper
- Plecak z butami

### PUNKTACJA:

Za poprawne wykonanie zadania zespół otrzymuje 5 punktów.

Za odnalezienie butów Leo Messiego, zespół otrzymuje 30 dodatkowych punktów

### ZAKOŃCZENIE ZADANIA:

Koordynator zapisuje ilość zdobytych punktów na karcie grupy. Koordynator nie wręcza żadnych wskazówek ani przedmiotów. Uczestnicy samodzielnie, korzystając ze wcześniejszych wskazówek, muszą odnaleźć buty Leo Messiego. Po odnalezieniu butów koordynator prosi uczestników o udanie się do mety – informuje ich gdzie ona jest.